

# Buletin informativ

BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ „OCTAVIAN GOGA” CLUJ

## Cum să fii în siguranță online – atelier de educație digitală pentru adulți



În ultimii ani tot mai mulți am fost nevoiți să petrecem din ce în ce mai mult timp online. Însă nu foarte mulți dintre noi au avut ocazia să afle elemente de bază privind siguranța online, o componentă importantă a educației digitale.

În plus, multe generații de adulți au învățat pe cont propriu să folosească diverse dispozitive conectate la internet, iar a învăța din experiență presupune ca mai întâi să fii expus, să fii în pericol de a deveni victimă a diverselor tentative de fraudă online.

Pentru a evita astfel de situații, vă invităm la o întâlnire dedicată adulților care vor să afle aspecte de bază pentru utilizarea în siguranță a internetului, care va avea loc miercuri, 6 aprilie 2022, de la ora 18:00 la Secția de artă a bibliotecii, etajul 5 est al sediului central.

Activitatea face parte din campania All Digital Weeks.

## RECOMANDARE DE LECTURĂ

### *Înainte de ploi*

de Dinah Jeffries



*Înainte de ploi* este un roman rafinat despre India aflată sub influența Imperiului britanic, în care o parte de istorie se împletește cu o frumoasă poveste de dragoste. Descoperim India de la începutul secolului al XX-lea, cu tradiții vechi care încă se păstrează, cu festivalurile ei colorate și impresionante, cu bogăția vestimentației și a accesoriilor, cu vegetația luxuriantă ce împodobește grădinile. Este evidențiat un contrast puternic între populația de rang înalt, bogată și educată înspre spiritul lumii moderne, și populația săracă din sate retrase, care practică încă obiceiuri străvechi ce impresionează prin duritatea lor. Imagini vizuale, auditive, olfactive ne însoțesc la tot pasul și ne inundă simțurile, încercându-ne cu magie. Este magia unei culturi aparte, deopotrivă fascinantă și bizară, din care nu lipsesc dragostea, aventura, distracția, misterul, comploturile.



# EVENIMENTUL LUNII

7 aprilie

## Ziua Mondială a Sănătății

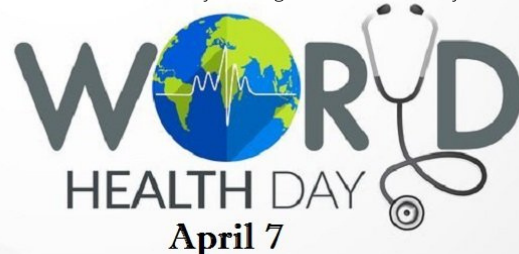
Planeta noastră, sănătatea noastră

Începând cu 1950, în data de 7 aprilie a fiecărui an este celebrată Ziua Mondială a Sănătății, reprezentând pentru întreaga lume oportunitatea de a se concentra asupra unei probleme de sănătate publică prioritare. Data de 7 aprilie marchează înființarea Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) în 1948.

În 2022, cu ocazia Zilei Mondiale a Sănătății, OMS își va focusa atenția asupra acțiunilor urgente necesare pentru a menține sănătatea oamenilor și a planetei și pentru a promova o mișcare în scopul creării de societăți axate pe bunăstare.

OMS estimează că mai mult de 13 milioane de decese anuale din întreaga lume sunt provocate de cauze de mediu evitabile. Peste 90% dintre oameni respiră aer poluat, rezultat din arderea combustibililor fosili. Pe fondul încălzirii globale, țânțarii răspândesc boli mai departe și mai repede ca oricând.

sursa foto: <https://www.timebulletin.com/world-health-day-2020-date-theme-history-and-significance-of-the-day>



Evenimentele meteorologice extreme, degradarea solului și deficitul de apă, afectează sănătatea oamenilor. Materialele plastice se găsesc pe fundul celor mai adânci oceane, în cei mai înalți munți și și-au făcut loc în lanțul nostru trofic. Alimentele ultraprocesate și băuturile nesănătoase conduc la un val de obezitate, boli cardiovasculare și cancere, producerea lor generând o tremie din emisiile de gaze cu efect de seră.

Criza climatică este și o criză de sănătate!

Deciziile noastre politice, sociale și economice conduc la criza climatică și de sănătate!

(sursa: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>)

# ANIVERSAREA LUNII

1 aprilie

141 de ani de la nașterea lui

**Octavian Goga,**  
patronul spiritual al Bibliotecii Județene  
„Octavian Goga”



Octavian Goga (n. 1 aprilie 1881 – d. 7 mai 1938) a fost un poet român, traducător, gazetar, militant fascist și antisemit, politician de extremă dreaptă, cel de-al 37-lea prim-ministru al României și membru al Academiei Române din anul 1920. Locul nașterii este satul Rășinari din județul Sibiu. Acesta provine dintr-o familie de intelectuali, fiind fiul preotului ortodox Iosif Goga și al învățătoarei Aurelia.

În anul 1900 s-a înscris la Facultatea de Litere și Filosofie a Universității din Budapesta, continuându-și apoi studiile la Berlin și încheindu-le în 1904. Octavian Goga a făcut parte din Comitetul Național Român de la Paris. Debutul literar constă în apariția poeziei *Atunci și acum*, semnată „Tavi”, în numărul 275 din 12-24 decembrie al ziarului *Tribuna* (Sibiu). Începuturile ziaristice ale poetului au fost legate de revista *Luceafărul*, înființată, din inițiativa sa, la 1 iulie 1902, la Budapesta. Goga s-a menținut succesiv, ca redactor responsabil sau director, până în 1912.

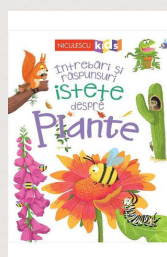
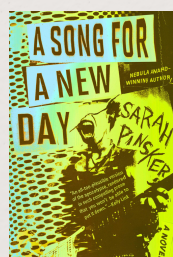
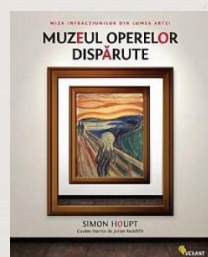
Goga a fost un om politic cu spirit civic, mănât de dreptate, libertate, adevăr, apărând aspirațiile naționaliste ale românilor transilvăneni. Din cauza activității sale politice în România, guvernul maghiar de la Budapesta i-a intentat lui Goga - ca cetățean austro-ungar - un proces de înaltă trădare, fiind condamnat la moarte în contumacie.

S-a înrolat în armata română și a luptat ca soldat, în Dobrogea. La încetarea ostilităților și semnarea păcii de la București, Goga a fost nevoit să părăsească România, plecând în Franța. La începutul anului 1919, Goga s-a reîntors în România Mare. În 1920, Goga a fost ales membru al Academiei, discursul de recepție fiind intitulat *Coșbuc*. În 1924, poetul a primit Premiul Național de poezie și premiul Mihail Sadoveanu pentru proză.

Retras singur la Castelul de la Ciucea, în data de 5 mai 1938, Goga a suferit un accident vascular cerebral cu hemiplegie și a intrat în comă. A decedat după două zile, pe 7 mai 1938 la ora 14:15. La doar 57 de ani, poetul se stinge din viață, având parte de funeralii naționale la indicațiile Regelui Carol al II-lea. Goga a fost înmormântat la București, la cimitirul Bellu. Ulterior trupul poetului a fost reînhumat la conacul său de la Ciucea, conform dorinței acestuia.

## NOUTĂȚI

Urmăriți-ne pe [www.bjc.ro](http://www.bjc.ro),  
Blogul copiilor, Facebook și Instagram!





# Buletin informativ

BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ „OCTAVIAN GOGA” CLUJ

## DIN ACTIVITĂȚILE BIBLIOTECII

### ATELIERUL MEU MAGIC DE FERICIRE. CLUB DE DEZVOLTARE A INTELIGENȚEI EMOȚIONALE A COPIILOR

Copiii cu vârsta cuprinsă între 8 și 11 ani au ocazia să participe la un nou program dedicat lor, menit să contribuie la creșterea nivelului de fericire prin cultivarea unor abilități ale inteligenței emoționale, precum recunoașterea și gestionarea propriilor emoții, empatia, stima de sine, cooperarea, optimismul, automotivarea, gândirea flexibilă și creativă ca mijloc de rezolvare a problemelor. Activitățile cuprind lecturare de povești terapeutice și motivaționale, exerciții și jocuri de diferite tipuri (de autocunoaștere, relaționare, reflecție, imaginație, relaxare), exprimare verbală și creativă.

Întâlnirile clubului se desfășoară la Secția pentru copii a bibliotecii, în perioada anului școlar, în fiecare zi de luni din ultima săptămână a lunii, începând cu ora 17.00.



Participarea este gratuită, pe baza Permisului de intrare la bibliotecă, iar înscrierile se pot face la telefon: 0264 430323, prin e-mail: copii@bjc.ro sau direct la Secția pentru copii, Calea Dorobanților nr. 104, parter est.

### ENGLISH CONVERSATION CLUB – club on-line de conversație în limba engleză pentru adulți

American Corner Cluj-Napoca din cadrul Bibliotecii Județene „Octavian Goga” Cluj invită adulții cu vârsta între 25 și 40 de ani la un club on-line de conversație în limba engleză. Clubul se adresează persoanelor care dețin cunoștințe avansate de limba engleză și va fi coordonat de Claire Elizabeth Palo, bursier Fulbright.

Participanții vor avea ocazia să își exerseze și să își dezvolte cunoștințele de limba engleză prin intermediul conversației pe diverse teme. Întâlnirile vor avea loc în perioada aprilie-iunie 2022, săptămânal, în fiecare zi de miercuri, între orele 17.00-18.00, pe Google Meet.

Înscrierile se fac la adresa de e-mail americancornercluj@gmail.com, până la data de 4 aprilie 2022. Participarea este gratuită.

Atenție: locurile sunt limitate!



### CLUB DE LIMBA FRANCEZĂ

Biblioteca Județeană invită adolescenții cu vârsta cuprinsă între 12-16 ani la un club de limba franceză. Acesta își propune să vină în sprijinul celor care doresc să intre în tainele limbii, culturii și civilizației franceze. Întâlnirile vor avea loc pe platforma Zoom în fiecare joi de la ora 15.00.

Informații suplimentare și înscrieri:

e-mail: adolescent@bjc.ro, telefon: 0756 080691. Vă așteptăm cu drag!



### ATELIER DE QUILLING

Secția pentru Adolescenți a Bibliotecii Județene „Octavian Goga” Cluj vă invită în prima joi a fiecărei luni, de la ora 15:00, la Atelierul de quilling, destinat tinerilor cu vârsta între 14 și 25 de ani care vor să deprindă arta spiralării hârtiei. Se pot realiza felicitări, bijuterii, broșe, cutiuțe, rame foto și multe altele.

Participarea este gratuită, pe baza permisului de intrare la bibliotecă. Activitățile se desfășoară la Secția pentru adolescenți a bibliotecii, Calea Dorobanților nr. 104, etaj 4.

Informații suplimentare puteți obține prin e-mail: adolescent@bjc.ro sau la telefon: 0756080691.

Vă așteptăm!

